

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 21



Måndag 20 Maj Annandag pingst

A Lunch Kycklingfrikassé med potatis

B Lunch Tomat-och spenatlasagne och sallad

Dessert Jordgubbssoppa med grädde

C Middag Äggakaka och lingonsylt

D Middag Köttfärssoppa, ostpålugg och bröd

Tisdag 21 Maj

A Lunch Kokt kolja med grön ärtsås och potatismos

B Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis

Dessert Fruksallad med vaniljgrädde

C Middag Leverfärsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

D Middag Blomkålsoppa med basilikakryddad ärtröra, köttpålugg och bröd

Onsdag 22 Maj

A Lunch Stekt panerad sej, kall Djurösås med cremefraiche och bostongurka samt potatis

B Lunch Köttfärssås och spaghetti

Dessert Rabarberkräm med gräddmjölk

C Middag Kasslergratäng med champinjoner och potatis

D Middag Tomatsoppa med fetastcrème, pålugg och bröd

Torsdag 23 Maj

A Lunch Kycklingsoppa med potatis och curry, Risgrynspudding med saftsås

B Lunch Bryggargryta med nötkött och ris

Dessert Risgrynspudding med saftsås

C Middag Fiskbullar i dillsås och potatismos

D Middag Ost och skinkpaj med sallad och dressing

Fredag 24 Maj

A Lunch Biff Lindström med rödlökssmör, skysås och stekt potatis

B Lunch Köttkorv med rotmos och senap

Dessert Chokladpudding med grädde

C Middag Janssons frestelse med ägghalva

D Middag Jordärtsskockssoppa med baconfräs, pålägg och bröd

Lördag 25 Maj

A Lunch Fiskgratäng Florentine med spenat- och ostsås samt potatismos

B Lunch Rökt kalkon med mimosasallad och potatis

Dessert Persikohalva med grädde

C Middag Kokt korv med bröd räksallad och potatismos

D Middag Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, pålägg och bröd

Söndag 26 Maj Mors dag

A Lunch Helstekt kotletrad, bearnaisesås och klyftpotatis

B Lunch Laxpudding med smält smör och ärtor

Dessert Morsdagsbakelse

C Middag Färsbiff med rosépepparsås och stekt potatis

D Middag Hummersoppa med räkor, krutonger, ostpålägg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 22



Måndag 27 Maj

A Lunch Stekt falukorv med stuvad vitkål och potatis

B Lunch Fiskgratäng med tomat och basilika samt ris

Dessert Citronfromage

C Middag Kalvsylta kall med rödbetssallad kall och potatis

D Middag Ängamat: grönsakssoppa, köttpålägg och bröd

Tisdag 28 Maj

A Lunch Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon

B Lunch Pepparrotsgratinerad kassler med purjolök och stekt potatis

Dessert Nyponsoppa med vaniljglass

C Middag Prinskorv, vita bönor i tomatsås och stekt potatis

D Middag Linsoppa med rotfrukter, ostpålägg och bröd

Onsdag 29 Maj

A Lunch Kycklinglårfile med ratatouille: grönsakssås och pasta

B Lunch Rödbetsbiff med fetaostsås och klyftpotatis

Dessert Hallonkräm med gräddmjölk

C Middag Ugnstekst sej med kall Sauce Verte och potatis

D Middag Korvsoppa med potatis, ostpålägg och bröd

Torsdag 30 Maj

A Lunch Broccolisoppa, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Kålpudding med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Crepes med svampfyllning och sallad

D Middag Stekt inlagd strömming, kall med gräddfil och hackad rödlök, potatis och knäckebröd

Fredag 31 Maj

A Lunch Viltgryta: vildsvin med potatis och gelé

B Lunch Fisk- och skaldjursgryta med aioli och potatis

Dessert Marängsviss: maräng, chokladsås, banan, grädde och glass

C Middag Tacokryddad köttfärs-gryta, gräddfil, ris och grönsaker

D Middag Morotssoppa med basilikaklick, ostpålugg och bröd

Lördag 1 Jun

A Lunch Fiskgratäng med kaviar och dill samt potatismos

B Lunch Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Äppelkaka med vaniljsås

C Middag Bakad potatis med kall skinkröra

D Middag Svampsoppa, västerbottencreme, köttpålugg och bröd

Söndag 2 Jun

A Lunch Biff Stroganoff med ris

B Lunch Kokt fisk: kolja med ägg- och persiljesås samt potatis

Dessert Mangomousse

C Middag Kycklingköttbullar med tomatsås och stekt potatis

D Middag Risgrynsgröt med ostpålugg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 23



Måndag 3 Jun

A Lunch Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

B Lunch Pasta och tomatsås med röda linser och fetaost

Dessert Fruktcocktail med glass

C Middag Asiatisk fläskköttgryta med ris

D Middag Tomatsoppa med korvslantar, ostpålägg och bröd

Tisdag 4 Jun

A Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

B Lunch Matjessill med gräddfil, ägg, gräslök och kryddost samt potatis

Dessert Fruktkompott på torkad frukt med gräddmjölk

C Middag Grönsaksbiff med morotstzatziki och potatis

D Middag Kycklingsoppa, ostpålägg och bröd

Onsdag 5 Jun

A Lunch Flygande Jakob: kyckling, bacon, banan och ris

B Lunch Mexikansk köttfärsgröda med pasta

Dessert Jordgubbssoppa med vaniljgräde

C Middag Fiskpanetter med kall curryremoulad och potatis

D Middag Majssoppa med böncreme, ostpålägg och bröd

Torsdag 6 Jun Nationaldagen

A Lunch Sommarsoppa med blomkål, spenat och örter, Ostkaka med sylt och gräde

B Lunch Köttbullar med gräddsås, pressgurka, potatis och lingon

Dessert Ostkaka med sylt och gräde

C Middag Makaronipudding med lingon

D Middag Kall inkokt lax med kall skarpsås och kokt potatis

Fredag 7 Jun

A Lunch Bogfläskgryta med lök och bambuskott samt ris

B Lunch Fiskpudding med smält smör, potatis och ärter

Dessert Choklad- och bananmilkshake

C Middag Hamburgare med bröd, dressing, tillbehör och klyftpotatis

D Middag Blomkålsoppa med baconfräs, ost och bröd

Lördag 8 Jun

A Lunch Panerad fisk med curryremoulad och potatis

B Lunch Kycklinggryta à la King med paprika och svamp samt ris

Dessert Rabarber-jordgubbspaj med vaniljsås

C Middag Pasta med nötkött och champinjoner

D Middag Gulaschsoppa på färs, ostpålägg och bröd

Söndag 9 Jun

A Lunch Fläskkarré med gräddsås, potatis och äppelmos

B Lunch Laxbiffar med gräddstuvad bladspenat och potatis

Dessert Ingefärspäron med vaniljgrädde

C Middag Kockt wienerkorv med potatismos och gurkmajonnäs

D Middag Sparrissoppa med citroncremefraiche, köttpålägg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 24

Måndag 10 Jun

A Lunch Levergryta med champinjoner, potatis och lingon

B Lunch Nasi Goreng: risrätt med kyckling och ägg

Dessert Hallonsoppa med grädde

C Middag Pasta med bacon, grädde och lök

D Middag Spenatsoppa med ägghalva, skinkpålugg och bröd

Tisdag 11 Jun

A Lunch Stekt salt sill med löksås och potatis

B Lunch Korv Stroganoff med ris

Dessert Yoghurtmousse med bär

C Middag Kycklingklubba med Bbq-sås och potatissallad

D Middag Krämig paprikasoppa med ostpålugg och bröd

Onsdag 12 Jun

A Lunch Fetaostpaj med tomat och oregano, sallad och dressing

B Lunch Skomakarlåda med köttfärs, bacon, rödvinsås och potatismos

Dessert Bärkräm med gräddmjölk

C Middag Kokt skinka, legymsallad kall och potatis

D Middag Köttsocka med pepparrotscreme, ostpålugg och bröd

Torsdag 13 Jun

A Lunch Högsbosoppa Pannkaka sylt och grädde

B Lunch Panerad fisk: sej, tartarsås med kapris och potatis

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Ost- och tomatgratinerad korv och potatismos

D Middag Janssons frestelse med ägghalva

Fredag 14 Jun

A Lunch Kåldolmar med sås, potatis och lingon

B Lunch Pasta med lax- och ärtsås

Dessert Persikohalva med kesogrädde

C Middag Silltallrik kall: sill, ägg, gräddfil, lök och potatis

D Middag Minestrone-soppa med skinka, ostpålugg och bröd

Lördag 15 Jun

A Lunch Ugnsstekt kolja med kall Sauce Vertes och potatis

B Lunch Grekisk färsbiff med rödvinssky och rösti-strimlad stekt potatis

Dessert Glass med chokladsås

C Middag Ajvarfylld frukostkorv med potatismos

D Middag Broccolisoppa med västerbottencreme, köttpålugg och bröd

Söndag 16 Jun

A Lunch Citronkyckling med ugnsgrönsaker, sås och ris

B Lunch Fiskgratäng med räkor och dill samt potatismos

Dessert Ananaspaj med grädde

C Middag Crepes med färskostfyllning och tomatsallad

D Middag Risgrynsgröt, korvpålugg och bröd