

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 25



Måndag 17 Juni

A Lunch Kyckling i krämig currysås och ris

B Lunch Broccoli och ädelostpaj, kall örtsås och sallad

Dessert Rabarbersoppa med vaniljglass

C Middag Laxfrestelse med ärtor

D Middag Sparrissoppa med skink- och färskoströra, pålägg och bröd

Tisdag 18 Juni

A Lunch Panerad fisk med kall curryremoulad och potatismos

B Lunch Pastagrätäng med ost och skinka samt tomatsallad

Dessert Hallonkräm med gräddmjölk

C Middag Potatisbullar med bacon och lingon

D Middag Minestrone-soppa med köttfärs och grönsaker, ostpålägg och bröd

Onsdag 19 Juni

A Lunch Fiskgrätäng med tomat och basilika samt potatismos

B Lunch Stekt bratwurst med fransk potatissallad

Dessert Fruksallad med vaniljgrädde

C Middag Stekt leverfärsbiff med gräddsås och potatis samt lingon

D Middag Italiensk kycklingsoppa med linser, ostpålägg och bröd

Torsdag 20 Juni

A Lunch Potatis- och purjolökssoppa, Ostkaka med sylt och grädde

B Lunch Köttfärssås och spaghetti

Dessert Ostkaka med sylt och grädde

C Middag Fiskpanetter med kall örtsås och potatis

D Middag Korvgryta Forsell: tomat, dill, senap och bulgur

Fredag 21 Juni Midsommarafton

Midsommarbuffé med färskpotatis

Dessert Rulltårtebakelse med vispgrädde och jordgubbar

C Middag Kallskuret med potatissallad

D Middag Janssons frestelse

Lördag 22 Juni Midsommardagen

A Lunch Inkokt lax , färskpotatis och sommarsås med senap och crème fraiche

B Lunch Färsbiff med rosépepparsås och stekt potatis

Dessert Kladdkaka med grädde

C Middag Ugnstek kyckling med myntayoghurt och ris

D Middag Räksoppa med hackat ägg, ostpålägg bröd

Söndag 23 Jun

A Lunch Helstekt kotlettrad, bearnaisesås och klyftpotatis

B Lunch Kokt torsk med ägg- och persiljesås samt potatis

Dessert Varma bär med glass

C Middag Kokt wienerkorv med potatismos och räksallad

D Middag Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, pålägg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 26



Måndag 24 Juni

A Lunch Tomat- och ostgratinerad falukorv med potatismos

B Lunch Kycklinggryta med paprika och zucchini samt ris

Dessert Päronkräm med gräddmjölk

C Middag Kalvsylta kall med rödbetssallad kall och potatis

D Middag Fisksoppa med tomat och dill, ostpålugg och bröd

Tisdag 25 Juni

A Lunch Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon

B Lunch Pasta med bacon, grädde och lök

Dessert Persikohalva med glass

C Middag Crepes med svampfyllning samt sallad

D Middag Gulaschsoppa på köttfärs, ostpålugg och bröd

Onsdag 26 Juni

A Lunch Mexikansk köttfärgryta med ris

B Lunch Grönsakspytt med stekt ägg och rödbetor

Dessert Keso a la Malta med bär

C Middag Pastasallad med pesto, räkor och ägg, dressing och bröd

D Middag Majssoppa med böncreme, ostpålugg och bröd

Torsdag 27 Juni

A Lunch Köttsoppa, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Kycklinglårfile med ratatouille: grönsakssås och stekt potatis

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Stekt inlagd strömming med gräddfil och hackad rödlök samt potatis och knäckebröd

D Middag Broccolibiff med kall sås och potatis

Fredag 28 Juni

A Lunch Dillkött med morötter och potatis

B Lunch Fiskgratäng med kaviar och dill samt potatismos

Dessert Yoghurtmousse med bär

C Middag Kokt skinka, legymsallad kall och potatis

D Middag Palsternacksoppa med baconfräs, ostpålugg och bröd

Lördag 29 Juni

A Lunch Stekt panerad sej med kall dill- och citronsås samt potatismos

B Lunch Tomat- och fetaostfylld färslimpa med tomatsås och klyftpotatis

Dessert Bärpaj med vaniljsås

C Middag Asiatisk fläskköttgryta med ris

D Middag Spenatsoppa med ägghalva, skinkpålugg och bröd

Söndag 30 Juni

A Lunch Portergröta med nötkött, porter och morot samt potatis och gelé

B Lunch Kokt fisk: kolja med pepparrotssås och potatis

Dessert Chokladmousse

C Middag Pastagrätäng Alfredo: kyckling, grädde

D Middag Risgrönsgröt, korvpålugg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 27



Måndag 1 Juli

A Lunch Flygande Jakob: kyckling, bacon, banan och ris

B Lunch Kikärtsgryta med curry och ris

Dessert Citronfromage

C Middag Korvgryta med rotfrukter och potatis

D Middag Paprikasoppa med vitt vin och örter, pålägg och bröd

Tisdag 2 Juli

A Lunch Fiskgratäng med räkor och dill samt potatismos

B Lunch Fläskköttgryta med bacon och champinjoner samt potatis

Dessert Jordgubbskräm med mjölk

C Middag Blodpudding med bacon och lingon

D Middag Kycklingsoppa, ostpålägg och bröd

Onsdag 3 Juli

A Lunch Prinskorv med stuvad spenat och potatis

B Lunch Köttfärslimpa med svampsås och potatis

Dessert Frukta cocktail med kesogrädde

C Middag Bakad potatis med skagenröra

D Middag Blomkålssoppa med skink- och färskostklick, pålägg och bröd

Torsdag 4 Juli

A Lunch Ängamat: grönsakssoppa, Bärkaka med vaniljsås

B Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

Dessert Bärkaka med vaniljsås

C Middag Kycklinglårfile med varm örtsås och potatis

D Middag Västerbottenpaj med kall romsås och sallad

Fredag 5 Juli

A Lunch Oxbringa med pepparrotssås och rotmos

B Lunch Ugnstekt kolja med kall citronsås och potatismos

Dessert Chokladmousse

C Middag Hamburgare med bröd, dressing, tillbehör och klyftpotatis

D Middag Linsoppa med rotfrukter, ostpålugg och bröd

Lördag 6 Juli

A Lunch Laxpudding med smält smör och ärtor

B Lunch Burgundisk köttgryta: nötkött, bacon och potatis

Dessert Jordgubbar och vaniljglass

C Middag Äggakaka med lingonsylt

D Middag Libanesisk köttfärssoppa. ostpålugg och bröd

Söndag 7 Juli

A Lunch Kåldolmar med sås, potatis och lingon

B Lunch Kokt torsk med hummersås och potatismos

Dessert Toscapäron med grädde

C Middag Ost- och tomatgratinerad korv och potatismos

D Middag Morotssoppa med färskostklick, köttpålugg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 28



Måndag 8 Juli

A Lunch Korvgryta Forsell: tomat, dill, senap och ris

B Lunch Kycklinglevergryta med bacon och paprika samt potatis

Dessert Aprikoskräm med mjölk

C Middag Färsbiff med sås och potatis samt inlagd gurka

D Middag Svampsoppa, västerbottencrème, köttpålägg och bröd

Tisdag 9 Juli

A Lunch Makrillfilé med stuvad spenat och potatis

B Lunch Pastagrätäng med kyckling, fetaost och oliver

Dessert Nyponsoppa med vaniljglass

C Middag Fiskpanetter med kall sås och potatismos

D Middag Jordärtsskockssoppa med baconfräs, pålägg och bröd

Onsdag 10 Juli

A Lunch Broccolibiff med fetaostsås och potatis

B Lunch Köttbullar med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Fruksallad med vaniljkesella

C Middag Pasta med krämig tonfisksås

D Middag Majssoppa med basilikakryddad ärtröra ostpålägg och bröd

Torsdag 11 Juli

A Lunch Grön ärtsoppa med pepparrotsgärde, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Skepparströmming med potatis

D Middag Rökt kalkon med mimosasallad och potatis

Fredag 12 Juli

A Lunch Pannbiff med skivad stekt lök, skysås och potatis

B Lunch Pasta med krämig laxsås

Dessert Lingonfromage

C Middag Tacokryddad köttfärsgräda, gräddfil, ris och grönsaker

D Middag Råksoppa med krutonger, ostpålugg och bröd

Lördag 13 Juli

A Lunch Panerad sej, tartarsås med kapris och potatismos

B Lunch Kycklingfilé med rödvinsås och stekt potatis

Dessert Rabarber-jordgubbspaj med vaniljsås

C Middag Lapskojs med rödbetor

D Middag Potatis- och purjolöksoppa med räkor och hackat ägg, pålugg och bröd

Söndag 14 Juli

A Lunch Helstekt fläskkarré med plommonsås och potatis samt äppelmos

B Lunch Fiskgratäng med paprika och chili samt ris

Dessert Prinsesstårta/ bakelse

C Middag Kycklingköttbullar med tomatsås och stekt potatis

D Middag Risgrynsgröt pålugg och bröd