



## 9.1. Allergener

### EU:s gemensamma lista på 14 allergener

Spannmål som innehåller gluten	Vete, råg, korn (havre- ren havre innehåller inte gluten)
Kräftdjur	
Ägg	
Fisk	
Jordnötter	
Sojaböner	
Mjök	
Nötter och mandel	Mandel, hasselnöt, valnöt, cashewnöt, pekannöt, para-nöt, pistagemandel, macadamianöt och Queenslandnöt
Selleri	Är vanligt i buljong
Senap	
Sesamfrön	
Svaveldioxid och sulfit	Används som konserveringsmedel i bland annat torkad frukt och vin
Lupin	Kan förekomma i bröd och bakverk
Blötdjur	T.ex. musslor, bläckfisk

Den som ansvarar för måltiden måste kunna informera om vilka av de 14 allergenerna som ingår i maten.