



JÄRFÄLLA

Välkommen till SENIORTRÄFFEN i BARKARBY
Veckans aktiviteter v. 21 (20 maj – 24 maj)
I samverkan med PRO

Missa inte veckans frågesport, "Det var då", som hänger på anslagstavlan.

Måndag 20 maj

Kl. 10.00 Promenad och uteträning: Vi ses på seniorträffen och tar en promenad med stopp för träning

Kl. 13.00 Målargruppen färgglädje skapar tillsammans i Allrummet. Ta med eget material och kom och måla/skapa i sällskap av andra, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr

Kl.14.00 Sällskapsspel i Brors Hörna

Tisdag 21 maj

Kl. 9.00 Gubbsnack. Plats: Konferensrummet. Alla är välkomna, nya som gamla deltagare! Obs tiden. Tidigare idag.

Kl. 10.30 Sittgympa. Balans- och rörlighetsträning med eller utan stol i Allrummet

Kl. 14.00 Hobbygruppen träffas och stickar och skapar tillsammans i Konferensrummet.
Garn och expertis finns. Du kan även få hjälp med mindre syprojekt, typ sy i en knapp. Vill du hellre ta med ett eget handarbete eller pyssel så är du så välkommen att göra det, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr.

Onsdag 22 maj

Kl. 13.00 – 16.30 Må bra-dagen. Plats: Barkarbystadens Seniorträff, Flottiljen. Det bjuds på fika, föreläsningar och prova på-dans. Se program på anslagstavlan.

Torsdag 23 maj

Kl. 9.30 Kulturstavgång med PRO. Fika i Brors hörna efteråt för de som vill.
Fika 20 kr

Fredag 24 maj

Kl. 10.30 Boule i Barsbroparken

Kl. 14.15 Bingo med PRO i restaurangen IKAROS

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.
Charlotte Skyttberg, aktivitetssamordnare på Seniorträffen Barkarby, Jaktplan 2,
070-002 48 10, charlotte.skyttberg@jarfalla.se