



JÄRFÄLLA



VÄLKOMMEN till Seniorträffen Barkarbystaden Veckans aktiviteter v 21 (20 maj – 24 maj) 2024

Anmälningslistorna för gruppträning UNDER Period 2 sitter uppe på väggen utanför omklädningsrummen, det finns fortfarande platser kvar om ni vill gå i en ledarledd grupp
Ring gärna för mer information

Måndag 20 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Lätt
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 13.00 Balansgrupp Lokal: konferensrummet. Drop-in
- Kl. 13.00-14.30 "Poddklubben" med Camilla Rinman

Tisdag 21 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Tufft
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Bassänggrupp Endast för personer med PARKINSON
- Kl. 13.00 Digitala Hemguiden INSTÄLLT!

Onsdag 22 maj

- Kl. 13.00 MÅ-BRA-DAGEN FRÅN KL 13.00 Se Program!

Torsdag 23 maj

- Kl 09.00 Gymgrupp Cirkelträning Tempo: Medel
- Kl.10.00 Gymgrupp Cirkelträning Tempo: Lätt

Fredag 24 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Boule – vi kör säsongens första Bouleomgång på vår Boulebana!
Ingen föranmälan Alla är välkomna
- Kl. 12.00 Gemensam lunch
- Kl. 13.00 FIKA och MusikQuiz

På Gång:

- "Poddklubben" med Camilla fortsätter på måndagar: 22/4, 29/4, ~~6/5~~, 13/5 och 20/5
 - Kom och lyssna tillsammans på radiopoddar som tar upp intressanta och aktuella ämnen, diskutera efteråt med lite fika. Kan lova jättetrevligt tillfälle att träffa nya ansikten och umgås

VÄL MÖTT!