

# Hej!

Nu är vi mitt i terminen och det fortsätter att dyka upp nya aktiviteter och samarbeten titt som tätt. För att inte missa något, följ oss gärna på sociala medier! @husetpahojdenjarfalla

## Önskemål inför VT23

Nu är det dags för er som vill bedriva verksamhet i Huset på höjdens lokaler att tänka igenom hur ni vill att vårterminen ska se ut. Under v.45 kommer vi att skicka ut en blankett via e-post till er som tidigare bokat hos oss. Vi behöver era svar senast den 1 december. Vi utgår från era önskemål och försöker pussla ihop ett fungerande schema för alla. De av er som inte skickar in era önskemål innan deadline 1/12 kan vi inte garantera lokal utan ni får boka i mån av plats.

## Familjelördag 29 oktober

En lördag med fullspäckat program för hela familjen. Barnteater, halloween-pyssel, barndans, öppen syateljé och prova-på-musikstudio för barn, och musikframträdanden med syrisk musik. Alla aktiviteter är kostnadsfria. För vissa aktiviteter krävs föransmälan.

Kaféet är öppet för lunch och fika hela dagen. Välkommen.

...Psst! Se schemat här till höger! ->



## Familjelördag

29 oktober

11.00 - 17.00

Huset på höjden

### Familjelördag 29 okt

**11.00-17.00**

Pysselverkstad för barn. Tema: Halloween.

**12.00-16.00**

Öppen syateljé för ungdomar och vuxna.

**13.00-13.35**

Barnteater: Sju bröder (5-9 år).

Biljetter via [jarfalla.se/evenemang](http://jarfalla.se/evenemang)

**13.00-17.00**

Syriska kulturaktiviteter och musikafton.

**14.00-15.00**

Svenska med baby: Pappaträffar. (0-5 år)

**15.00-15.30**

Barndans (5-9 år).  
Anmälan: [www.bit.ly/husetpahojden](http://www.bit.ly/husetpahojden)

**15.00-16.45**

Prova-på-musikstudio för barn

**15.45-16.30**

Barndans (9-15 år).  
Anmälan: [www.bit.ly/husetpahojden](http://www.bit.ly/husetpahojden)

# Läslovet v.44

Under läslovet har vi några extra roliga aktiviteter för er att vara med på.

## Skapa med ull-workshop för barn och ungdomar

*Prova på olika tekniker för att skapa med ull tillsammans med deltagarna från residenset "Plats för ull"!*

När: Onsdag 2 nov kl. 15.00 - 18.00

Vem: Från 6 år och uppåt, yngre barn tillsammans med förälder.

## Prova-på-musikstudio för barn

*Prova att spela in din röst eller gör egen digital musik i en musikstudio tillsammans med en musikcoach.*

När: Onsdag och torsdag 2-3 nov kl. 15.00 - 18.00

Vem: Alla åldrar. Barn under 10 år tillsammans med förälder. Kostnadsfritt och drop-in.

## Återbruk- och designworkshop med Veronica

*Vi skapar av återbruk. Vi gör en ask och bygger ett bo. Kan man lära sig virka på en kvart? Kom och prova.*

När: Onsdag och torsdag 2-3 nov kl. 15.00 - 18.00

Vem: Från 7 år och uppåt (eller yngre tillsammans med förälder)

## Öppen syateljé för barn/ungdomar

*Sy en egen tygkasse eller gör en scrunchie-tofs under handledning av sylvärare Masouda.*

När: Onsdag och torsdag 2-3 nov kl. 15.00 - 18.00

Vem: Från 8 år och uppåt.

Vi erbjuder privat musikcoaching som vanligt på måndagen och aktivitetskafé på torsdagen med kommunpolisen som gäst. På onsdagen har vi Nya Kompisbyrån på besök och på torsdagen har vi Pop-up-bibliotek här med massvis av böcker på olika språk!

## Nya aktiviteter

- Svenska med baby: Pappaträffar 0-5 år (Lördagar kl. 14)
- Kurs: Starta eget företag (18-19/10 samt 22-23/11)
- Danspass med Friskis & Sveltis (Fredagar kl. 11 från v.45)

## Kalendarium HT22

### Oktober

**18-19/10** Start: Kurs: Starta eget företag

**22/10** Utställning: Syrisk kulturantikviteter

**22-23/10** Workshop: Sy och laga dina egna kläder

**22-29/10** Konstutställning av Gabi Sara & Marcelin Elia

**29/10** Orientalisk musikafton och mingel

**26/10** Upptäck KomTek

**28/10** Halloween-babydisco med Svenska med baby och

Öppna förskolan Myran

**29/10** Familjelördag

**29/10** Barnteater: Sju bröder (5-9 år)

**31/10** Föredrag & Öppet Hus med Järfälla Schacksällskap

### November

**2/11** Workshop: Skapa med ull (barn & ungdom)

**2-3/11** Prova-på-musikstudio för barn

**2-3/11** Öppen syateljé 8+

**2-3/11** Återbruk- & designworkshop 7+

**4/11** Prova-på-musikstudio ungdom 13+

**4/11** Workshop: Kampsport

**11/11** Start: Danspass med Friskis & Sveltis

**11/11** Vernissage av PRO "Tala med händer".

Utställning pågår t.o.m 26/11.

**12/11** 3xULL Workshop

**16/11** Upptäck KomTek

**19/11** En kväll med mammaambassadörerna

**22-23/11** Starta eget företag-kurs

**23/11** Öppen kulturskola Bild/DansMix 13+

**24/11** Kulturföreningsmöte

**26/11** Familjelördag

### December

**1/12** Deadline önskemål om lokalbokning

**3/12** 3xULL Workshop

**17/12** Familjelördag

**22/12** Huset tar julleddigt och öppnar åter 2023

**Kontakta oss:**

**E-post: [hph@jarfalla.se](mailto:hph@jarfalla.se)**

**Hemsida: [jarfalla.se/hph](http://jarfalla.se/hph)**

**Sociala medier: [husetpahojdenjarfalla](https://www.facebook.com/husetpahojdenjarfalla)**



**JÄRFÄLLA**