



JÄRFÄLLA

 Region Stockholm



# UNGDOMS- MOTTAGNINGEN

För dig som är 12-23 år. Vi lyssnar,  
ger råd och hjälper dig vidare.

# Välkommen!

Ungdomsmottagningen i Järfälla finns för dig mellan 12 och 23 år. Här träffar du en kurator, barnmorska eller läkare. Det kostar inget att komma till oss. Inga frågor är dumma eller konstiga!

## **Vi kan till exempel prata om:**

- hur du mår — ångest/oro, stress eller nedstämdhet.
- dina relationer — familj, partner eller vänner.
- hur ni har det tillsammans — i parsamtal.
- besvär med kroppen och könsorganen.
- frågor om sex och besvär vid sex.
- graviditet, preventivmedel eller abort.
- HBTQ-frågor — könsidentitet eller sexuell läggning.
- våld, förtryck, övergrepp eller frågor om heder.
- alkohol och droger.

### **Du kan också:**

- göra graviditetstest.
- hämta "dagen efter-piller".
- få preventivmedel.
- testa om du har en könssjukdom.
- hämta gratis kondomer.



### **Vi har tystnadsplikt**

Vi berättar inte för någon att du har varit här, eller vad vi har pratat om. Vi lyssnar, ger råd och hjälper dig vidare.

Om vi tror att du far illa är vi skyldiga att se till att du får hjälp. Men tveka aldrig att prata med oss om du mår dåligt.

### **Vi finns i Jakobsberg**

Du träffar oss på Riddarplatsen 36, våning 8, i Jakobsberg.

### **Boka tid eller kom på drop-in!**

Du är välkommen på våra drop-in-tider för akuta ärenden. Då träffar du en barnmorska eller sjuksköterska.

Kontaktuppgifter och telefontider hittar du på webben:  
**[jarfalla.se/ungdomsmottagningen](http://jarfalla.se/ungdomsmottagningen)**



JÄRFÄLLA



**Ungdomsmottagningen i Järfälla**  
Riddarplatsen 36, plan 8  
[jarfalla.se/ungdomsmottagningen](http://jarfalla.se/ungdomsmottagningen)