

Meny matlåda vecka 21-24 2024

Vecka 21

Måndag 20 maj

- A1 måndag** Kycklingfrikassé med potatis och varma grönsaker
- A2 måndag** Tomat-och spenatlasagne samt grönsaker

Tisdag 21 maj

- B1 tisdag** Kokt koljafilé med grön ärtsås, potatismos och varma grönsaker
- B2 tisdag** Stekt fläsk med löksås och potatis samt varma grönsaker

Onsdag 22 maj

- C1 onsdag** Stekt panerad sej, kall Djurösås med cremèfraiche och bostongurka samt potatis och varma grönsaker
- C2 onsdag** Köttfärssås och spaghetti samt varma grönsaker

Torsdag 23 maj

- D1 torsdag** Kycklingsoppa med potatis och curry, Risgrynspudding med saftsås
- D2 torsdag** Bryggargryta med nötkött, ris och varma grönsaker

Fredag 24 maj

- E1 fredag** Biff Lindström med rödlökssmör, skysås och stekt potatis samt varma grönsaker
- E2 fredag** Köttkorv med rotmos och senap samt varma grönsaker

Lördag 25 maj

- F1 lördag** Fiskgratäng Florentine med spenat- och ostsås, potatismos samt varma grönsaker
- F2 lördag** Rökt kalkon med mimosasallad, potatis och varma grönsaker

Söndag 26 maj

- G1 söndag** Helstekt kotletrrad med bearnaisesås och klyftpotatis samt varma grönsaker
- G2 söndag** Laxpudding med smält smör och ärtor

Smaklig måltid!

Meny matlåda vecka 21-24 2024

Vecka 22

Måndag 27 maj

A1 måndag Stekt falukorv med stuvad vitkål, potatis och varma grönsaker

A2 måndag Fiskgratäng med tomat och basilika, ris samt varma grönsaker

Tisdag 28 maj

B1 tisdag Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon samt varma grönsaker

B2 tisdag Pepparrotsgratinerad kassler med purjolök, stekt potatis och varma grönsaker

Onsdag 29 maj

C1 onsdag Kycklinglårfilé med ratatouille (grönsakssås), pasta och varma grönsaker

C2 onsdag Rödbetsbiff med fetaoststår, klyftpotatis och varma grönsaker

Torsdag 30 maj

D1 torsdag Broccolisoppa, Pannkaka med sylt och grädde

D2 torsdag Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt samt varma grönsaker

Fredag 31 maj

E1 fredag Viltgryta (vildsvin) med potatis, gelé och varma grönsaker

E2 fredag Fisk- och skaldjursgryta, potatis samt varma grönsaker

Lördag 1 jun

F1 lördag Fiskgratäng med kaviar, potatismos och varma grönsaker

F2 lördag Köttfärslimpa med gräddsås och potatis, lingon och varma grönsaker

Söndag 2 jun

G1 söndag Biff Stroganoff med ris och varma grönsaker

G2 söndag Kokt kolja med ägg- och persiljesås och potatis samt varma grönsaker

Smaklig måltid!

Meny matlåda vecka 21-24 2024

Vecka 23

Måndag 3 jun

- A1 måndag** Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor
- A2 måndag** Pasta med tomatsås med röda linser och fetaost samt varma grönsaker

Tisdag 4 jun

- B1 tisdag** Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt samt varma grönsaker
- B2 tisdag** Matjessill med gräddfil, ägg, gräslök och potatis

Onsdag 5 jun

- C1 onsdag** Flygande Jakob: kyckling, bacon, banan och ris samt varma grönsaker
- C2 onsdag** Mexikansk köttfärsgröta med pasta, varma grönsaker

Torsdag 6 jun

- D1 torsdag** Sommarsoppa med blomkål, spenat och ärter, Ostkaka med sylt och grädde
- D2 torsdag** Köttbullar med gräddsås, potatis, pressgurka och lingon

Fredag 7 jun

- E1 fredag** Bogfläskgröta med lök och bambuskott, ris och varma grönsaker
- E2 fredag** Fiskpudding med smält smör, potatis och ärter

Lördag 8 jun

- F1 lördag** Panerad sej med curryremoulad och potatis, varma grönsaker
- F2 lördag** Kycklingryta à la King med paprika och svamp samt ris och varma grönsaker (Kopia)

Söndag 9 jun

- G1 söndag** Fläskkarré med gräddsås, potatis och äppelmos samt varma grönsaker
- G2 söndag** Laxbiffar med gräddstuvad bladspenat och potatis samt varma grönsaker

Smaklig måltid!

Meny matlåda vecka 21-24 2024

Vecka 24

Måndag 10 jun

- A1 måndag** Levergryta med champinjoner, potatis och lingon samt varma grönsaker
- A2 måndag** Nasi Goreng: risrätt med kyckling och ägg, varma grönsaker

Tisdag 11 jun

- B1 tisdag** Stekt salt sill med löksås, potatis och varma grönsaker
- B2 tisdag** Korv Stroganoff med ris och varma grönsaker

Onsdag 12 jun

- C1 onsdag** Fetaostpaj med tomat och oregano, grönsaker
- C2 onsdag** Skomakarlåda med köttfärs, bacon, rödvinsås och potatismos samt varma grönsaker

Torsdag 13 jun

- D1 torsdag** Högsbosoppa med morötter, Pannkaka med sylt och grädde
- D2 torsdag** Panerad sej, tartarsås med kapris och potatis samt varma grönsaker

Fredag 14 jun

- E1 fredag** Kåldolmar med sås, potatis och lingon samt varma grönsaker
- E2 fredag** Pasta med krämig laxsås och varma grönsaker

Lördag 15 jun

- F1 lördag** Ugnsstekt kolja med kall Sauce Vertes och potatis samt varma grönsaker
- F2 lördag** Grekisk färsbiff med rödvinssky och rösti: strimlad stekt potatis, varma grönsaker

Söndag 16 jun

- G1 söndag** Citronkyckling med ugnsrostade grönsaker, citron- och timjansky och ris
- G2 söndag** Fiskgratäng med räkor och dill, potatismos och varma grönsaker

Smaklig måltid!