



Hygienkontrakt

Jag har tagit del av och kommer att arbeta efter dessa hygienrutiner

Introduktion och utbildning

Fått introduktion gällande basala hygienrutiner, hur jag som personal har ett ansvar för att förhindra och motverka smittspridning, genomgått e-utbildning i basala hygienrutiner samt tränat praktiskt tillsammans med handledare/utbildare hur jag ska följa basala hygienrutiner, hantera skyddskläder och personlig utrustning.

Sprita händerna. Tvätta händerna.

- Desinfektera händerna före rena arbeten och efter smutsigt arbete, före rent arbete och efter smutsigt arbete.
- Desinfektera händerna före och efter användning av handskar.
- Kännedom om när händerna ska tvättas med tvål och vatten.

Handskar och plastförkläde

- Använder handskar när händerna riskerar förorenas av exempelvis urin, avföring, kräkning, blod eller sekret, i samband med nedre toalett, byte av inkontinenshjälpmedel inklusive byte eller tömning av kateterpåse eller såromläggning. Arbetar och hanterar handskar rätt.
- Använder engångsförkläde i plast mellan olika vårdmoment och berör inte omväxlande rent och smutsigt.

Använder enångsförkläde i direktkontakt med boende/brukare/patient och när jag riskerar att komma i kontakt med dennes hud, obäddade säng, utsättas för kroppsvätskor eller annat biologiskt material exempelvis vid bäddning, personlig omvårdnad, byte av inkontinenshjälpmedel eller hantering av smutsigt tvätt.

Förutsättningar för en god handhygien

- Bär inte ringar, armband, klocka på arbetet.
- Använder arbetskläder och byter dem dagligen samt tvättar dem i minst 60° på arbetsplatsen. Arbetsklädseln bärs endast på arbetsplatsen.
- Arbetsklädseln ska ha kort ärm, byxa och bussarong alternativt klänning. Eventuell huvudduk eller dok fäst enligt vårdhygiensk rutin.
- Kortklippta naglar utan nagellack, nagelförlängningar av konstgjort material.
- Hel hud på händerna utan eksem, infektioner eller nagelsvamp. Vid symtom kontakta din chef.

Städning och punktdesinfektion

- Ansvar för att städning och punktdesinfektion sker på rätt sätt och med rätt material.



Om du har frågor kontakta din chef eller sjuksköterska.

Jag har tagit del av och förstått ovanstående text (arbetstagare)

År/Månad/Dag:

Namn

Ort:

Arbetsgivarrepresentant:

Befattning:.....