



JÄRFÄLLA

JÄRFÄLLA DAG- VERKSAMHET

Här finner du information
om Järfällas finska dag
verksamhet

Välkommen till oss

Barkarby finska dagverksamhet är för dig som är finskspråkig och har minnesproblematik eller demensdiagnos.

Hos oss umgås vi i hemtrevliga lokaler till toner av finsk musik. Varje dag samtalar vi om dagen och anpassar verksamheten efter önskemål och behov. För oss är det viktigt att du ska trivas och få en meningsfull och fungerande vardag.

Vi firar högtider tillsammans och håller traditioner levande. Vår verksamhet bedrivs på finska.

Våra aktiviteter

- Trygg resa från dörr till dörr
- Gemensamma stimulerande aktiviteter som till exempel sång, högläsning, frågesporter, pyssel och spel.
- Daglig rörelse i form av dans, gymnastik och promenader.
- Gemensamma måltider i restaurang Ikaros.
- Möjlighet att vila under dagen i vårt vilorum.

En dag hos oss

Vi börjar vår dag tillsammans med gemensam fika. Vi lyssnar på musik och samtalar, läser eller går en kortare promenad. De som önskar går till gymnastiksalen, där finns möjlighet att träna, cykla eller delta i gemensam cirkelgympa. Efter gymmet går vi och äter lunch på restaurangen Ikaros som finns i våra lokaler.

Efter lunch har vi en vilostund. Det finns möjlighet att lägga sig ner, sitta i en bekväm fåtölj och läsa aktuella finska tidningar. Vill man inte vila erbjuder vi aktivitet utifrån eget önskemål.

Fina sommarmånader sitter vi ute på den gemensamma altanen. Innan hemgång fikar vi hembakat tillsammans, samtalar och knyter ihop dagen.

Ansökan

Ansökan görs via biståndshandläggare i Järfälla kommun eller i din egen hemkommun.

Aktuella avgifter för dagverksamhet finns på jarfalla.se, kostnad för mat och fika tillkommer. Avgiften betalas månadsvis på faktura.

Servicecenter når du på telefonnummer **08-580 285 00** eller maila.kontakt@jarfalla.se



JÄRFÄLLA

Järfälla kommun

177 80 Järfälla

08-580 285 00

jarfalla.se