



# JÄRFÄLLA

Välkommen till SENIORTRÄFFEN i BARKARBY  
Veckans aktiviteter v. 20 (13 maj – 17 maj)  
I samverkan med PRO

Missa inte veckans frågesport, "Det var då", som hänger på anslagstavlan.

Måndag 13 maj

Kl. 10.30

Sittgympa. Balans- och rörlighetsträning med eller utan stol i Allrummet

Kl. 13.00

Målargruppen färgglädje skapar tillsammans i Allrummet. Ta med eget material och kom och måla/skapa i sällskap av andra, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr

Kl. 14.00

Kyrkan kommer hit och håller andakt och allsång i matsalen Ikaros.  
Kyrk-fika 10kr

Tisdag 14 maj

Kl. 10.00 – 12.00

Vi gör ordning uteterassen utanför Ikaros tillsammans. Vi sopar och tvättar utemöbler samt kommer överens om vilka sommarblommor vi ska köpa in.

Kl. 10.30

Gubbsnack. Plats: Konferensrummet. Alla är välkomna, nya som gamla deltagare!

Kl. 13.00

Digital hemguide. Oscar svarar på frågor om mobiltelefoner, surfplattor och datorer.

Kl. 14.00

Hobbygruppen träffas och stickar och skapar tillsammans i Konferensrummet. Garn och expertis finns. Du kan även få hjälp med mindre syprojekt, typ sy i en knapp. Vill du hellre ta med ett eget handarbete eller pyssel så är du så välkommen att göra det, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr.

Kl. 14.00

Sällskapsspel i Brors Hörna. Fika 20 kr

Kl. 15.00 – 16.00

Personal från Barkarby BAS Bibliotek kommer hit med sin lådcykel full av böcker. De svarar även på frågor om mobiltelefoner, surfplattor och datorer.

Onsdag 15 maj

Kl. 10.30

Högläsning med Gunvor i Allrummet.

Torsdag 16 maj

Kl. 9.30

Kulturstavgång med PRO. Fika i Brors hörna efteråt för de som vill. Fika 20 kr

Kl. 11.00

Line Dance i Allrummet

Kl. 13.30

Cittrgruppen Samklang spelar och sjunger allsång/vårsånger med oss i matsalen Ikaros.

Fredag 17 maj

Kl. 10.30

Boule i Barsbroparken

Kl. 14.15

Bingo med PRO i restaurangen IKAROS

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

Charlotte Skyttberg, aktivitetssamordnare på Seniorträffen Barkarby, Jaktplan 2, 08-580 282 07,  
charlotte.skyttberg@jarfalla.se