

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 29

Måndag 15 Juli

A Lunch Köttfärssås och spaghetti

B Lunch Rödbetsbiff med fetaostsås och klyftpotatis

Dessert Citronfromage

C Middag Blomkåls- och skinkgratäng och potatis

D Middag Tomatsoppa med korvslantar, ostpålugg och bröd

Tisdag 16 Juli

A Lunch Torsk med ägg och persiljesås samt potatis

B Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

Dessert Frukta cocktail med vaniljgrädde

C Middag Kycklingpaj med sallad och dressing

D Middag Champinjonsoppa med västerbottenklick, pålägg och bröd

Onsdag 17 Juli

A Lunch Pasta med nötkött och champinjoner

B Lunch Ajvarfylld frukostkorv med potatismos

Dessert Chokladmousse med grädde

C Middag Crepes med färskostfyllning

D Middag Fisksoppa med tomat och dill, ostpålugg och bröd

Torsdag 18 Juli

A Lunch Kycklingsoppa, Blåbärspaj med vaniljsås

B Lunch Kassler under chilitäcke och ris

Dessert Blåbärspaj med vaniljsås

C Middag Stekt leverfärsbiff med gräddsås, potatis och lingon

D Middag Pastagrätäng med morötter och röda linser samt tomatsallad

Fredag 19 Juli

A Lunch Järpar med gräddsås, stekt potatis och inlagd gurka

B Lunch Mandelbakad sej med kall dillsås och potatismos

Dessert Rabarbersoppa med kardemummagrädde

C Middag Kallskuret och mimosasallad kall samt potatis

D Middag Ängamat: grönsakssoppa, köttpålägg och bröd

Lördag 20 Juli

A Lunch Inkokt kall lax med Sauce Vertes och potatis

B Lunch Kreolsk fläskköttsgryta med chorizo, syltlök och oliver samt ris

Dessert Mangomousse

C Middag Kokt wienerkorv med potatismos och räksallad

D Middag Paprikasoppa med vitt vin och örter, pålägg och bröd

Söndag 21 Juli

A Lunch Ugnstekta kyckling med Bbq-sås och klyftpotatis

B Lunch Fiskgratäng med sparris och potatismos

Dessert Marängsviss: maräng, chokladsås, banan, grädde och glass

C Middag Broccoligratäng med ädelost och skinka samt potatis

D Middag Vichyssoise: kall potatis-soppa med räkor, ostpålägg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 30

Måndag 22 Juli

A Lunch Stekt falukorv med stuvade makaroner

B Lunch Kycklinggryta med paprika och bambuskott samt ris

Dessert Hallonkräm med mjölk

C Middag Kalvsylta kall med rödbetssallad kall och potatis

D Middag Räksoppa med hackat ägg, ostpålugg och bröd

Tisdag 23 Juli

A Lunch Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon

B Lunch Kroppkakor med smält smör och lingonsylt

Dessert Keso a la Malta med bär

C Middag Kycklingköttbullar med gräddsås och potatis, lingon

D Middag Köttfärssoppa, ostpålugg och bröd

Onsdag 24 Juli

A Lunch Grekisk färsruta med lamm och fetaost, tzatziki och klyftpotatis

B Lunch Kikärtsgryta med curry och bulgur

Dessert Jordgubbskompott med smak av ingefära och apelsin samt gräddmjölk

C Middag Janssons frestelse med ägghalva

D Middag Italiensk kycklingsoppa med linser, ostpålugg och bröd

Torsdag 25 Juli

A Lunch Fisksoppa med tomat och dill, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Stekt chorizo med potatisallad

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Potatisbullar med bacon och lingon

D Middag Stekt inlagd strömming med gräddfil och hackad rödlök, potatis och knäckebröd

Fredag 26 Juli

A Lunch Wallenbergare med gräddsås, potatismos, ärtor och lingon

B Lunch Pasta med krämig laxsås

Dessert Päron med mintchoklad och glass

C Middag Ost och skinkpaj med sallad och dressing

D Middag Potatis- och purjolökssoppa med paprika- och färskostklick, pålägg och bröd

Lördag 27 Juli

A Lunch Silltallrik kall: sill, ägg, gräddfil, lök och potatis

B Lunch Kyckling Marengo med tomat och svamp och ris

Dessert Fruksallad med vaniljgrädde

C Middag Mexikansk köttfärsgräta med ris

D Middag Rödbetsoppa med vitkål, gräddfil, skinkpålägg och bröd

Söndag 28 Juli

A Lunch Ostgratinerad kassler med champinjonsås och stekt potatis

B Lunch Ugnsstekt torsk med skarpsås och potatis

Dessert Yoghurtmousse med bär

C Middag Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

D Middag Broccolisoppa med citron-cremefraiche köttpålägg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 31

Måndag 29 Juli

A Lunch Köttbullar med gräddsås, potatis och lingon

B Lunch Indisk tandoorikryddad kycklinggryta med jasminris

Dessert Aprikoskräm med gräddmjölk

C Middag Fiskbullar i dillsås och potatis

D Middag Sparrissoppa med citroncremefraiche, köttpålägg och bröd

Tisdag 30 Juli

A Lunch Fiskburgare, kall dill- och citronsås och klyftpotatis

B Lunch Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

Dessert Mandarinklyftor med grädde

C Middag Blodpudding med bacon och lingon

D Middag Minstronesoppa med köttfärs och grönsaker, ostpålägg och bröd

Onsdag 31 Juli

A Lunch Kyckling med dijonsenapssås och ris

B Lunch Pasta och tomatsås med röda linser och fetaost

Dessert Savaräng: sockerkaka, frukt och grädde

C Middag Matjessilltårta

D Middag Blomkålssoppa med baconfräs, ost och bröd

Torsdag 1 Augusti

A Lunch Högsbosoppa med morötter, Ostkaka med sylt

B Lunch Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Ostkaka med sylt

C Middag Pastasallad med ost och skinka, dressing och bröd

D Middag Majsbanerad fisk: kolja med kall örtsås och potatismos

Fredag 2 Augusti

A Lunch Rökt kalkon med mimosasallad och potatis

B Lunch Fiskgratäng med dill och potatismos

Dessert Lingonfromage

C Middag Hamburgare med bröd, dressing, tillbehör och klyftpotatis

D Middag Kycklingsoppa, ostpålägg och bröd

Lördag 3 Augusti

A Lunch Pannbiff med rosépepparsås och stekt potatis

B Lunch Fisk- och skaldjursgryta med aioli och potatis

Dessert Jordgubbspaj med vaniljsås

C Middag Raggmunk med stekt tärnat bacon och lingonsylt

D Middag Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, pålägg och bröd

Söndag 4 Augusti

A Lunch Kalops med morötter, potatis och rödbetor

B Lunch Fisk Bordelaise med frasigt täcke, kall örtsås och potatismos

Dessert Chokladpudding med grädde

C Middag Skinkfrestelse med inlagd gurka

D Middag Risgrynsgröt, pålägg och bröd

Matsedel Vård- och omsorgsboende vecka 32

Måndag 5 Augusti

A Lunch Korv Stroganoff med ris

B Lunch Broccolimedaljong med kall örtsås och klyftpotatis

Dessert Nyponsoppa med vaniljglass

C Middag Crepes med färskostfyllning och tomatsallad

D Middag Tomatsoppa med korvslantar, ostpålugg och bröd

Tisdag 6 Augusti

A Lunch Makrillfilé med stuvad spenat och potatis

B Lunch Chili con carne med ris

Dessert Persikohalva med grädde

C Middag Prinskorv med stuvade morötter och potatis

D Middag Räksoppa med krutonger, ostpålugg och bröd

Onsdag 7 Augusti

A Lunch Leverfärsbiff Anglais med rödvinssås och potatis

B Lunch Kyckling i currysås med ris

Dessert Jordgubbskräm med gräddmjölk

C Middag Fiskgratäng med tomat och basilika samt potatismos

D Middag Kikärtssoppa med gräddfil, ostpålugg och bröd

Torsdag 8 Augusti

A Lunch Potatis- och purjolökssoppa, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Nötköttgryta med pepparrot och morötter och potatis

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Silltallrik kall: sill, ägg, gräddfil, lök och potatis

D Middag Potatisbullar med bacon och lingon

Fredag 9 Augusti

A Lunch Kåldolmar med sås, potatis och lingon

B Lunch Kokt koljafilé med gräslökssås och potatismos

Dessert Kladdkaka med grädde

C Middag Kokt skinka, legymsallad kall och potatis

D Middag Fisksoppa med aioli, ostpålägg och bröd

Lördag 10 Augusti

A Lunch Panerad torsk med curryremoulad och potatis

B Lunch Ugnstek kyckling, tzatziki och klyftpotatis

Dessert Pannacotta med bärkompott

C Middag Laxfrestelse och ärtor

D Middag Champinjonsoppa med västerbottenklick, pålägg och bröd

Söndag 11 Augusti

A Lunch Fläskkarré med rödvinssky och potatisgratäng

B Lunch Fiskgratäng Florentine med spenat- och ostsås samt potatismos

Dessert Ingefärspäron med grädde

C Middag Fetaostpaj med tomat och oregano, sallad och dressing

D Middag Gulaschsoppa på köttfärs, gräddfil, ostpålägg och bröd