

## Meny matlådor vecka 29

### Måndag 15 Jul

- A1 Köttfärssås och spaghetti samt varma grönsaker
- A2 Rödbetsbiff med fetaoststås, klyftpotatis och varma grönsaker

### Tisdag 16 Jul

- B1 Kokt torsk med ägg- och persiljesås, potatis samt varma grönsaker
- B2 Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt samt varma grönsaker

### Onsdag 17 Jul

- C1 Pasta med nötkött och champinjoner samt varma grönsaker
- C2 Ajvarfylld frukostkorv med potatismos och varma grönsaker

### Torsdag 18 Jul

- D1 Kycklingsoppa, Blåbärspaj med vaniljsås
- D2 Kassler under chilitäcke med ris och varma grönsaker

### Fredag 19 Jul

- E1 Järpar med gräddsås, stekt potatis och varma grönsaker
- E2 Mandelbakad sej med kall sås, potatismos och varma grönsaker

### Lördag 20 Jul

- F1 Inkokt kall lax med Sauce Vertes, potatis och varma grönsaker
- F2 Kreolsk fläskköttsgryta med chorizo, syltlök och oliver samt ris och varma grönsaker

### Söndag 21 Jul

- G1 Ugnstekt kyckling med Bbq-sås, klyftpotatis samt varma grönsaker
- G2 Fiskgratäng med sparris och potatismos samt varma grönsaker

***Smaklig måltid!***

## **Meny matlådor vecka 30**

### **Måndag 22 Jul**

- A1           Stekt falukorv med stuvade makaroner och varma grönsaker  
A2           Kycklinggryta med paprika och bambuskott, ris och varma grönsaker

### **Tisdag 23 Jul**

- B1           Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon samt varma grönsaker  
B2           Kroppkakor med smält smör, lingonsylt och varma grönsaker

### **Onsdag 24 Jul**

- C1           Grekisk färsruta med lamm och fetaost, tzatziki, klyftpotatis och varma grönsaker  
C2           Kikärtsgryta med curry, bulgur och varma grönsaker

### **Torsdag 25 Jul**

- D1           Fisksoppa med tomat och dill, Pannkaka med sylt och grädde  
D2           Stekt chorizo med potatissallad och varma grönsaker

### **Fredag 26 Jul**

- E1           Wallenbergare med gräddsås, potatismos, ärtor och lingonsylt  
E2           Pasta med krämig laxsås och varma grönsaker

### **Lördag 27 Jul**

- F1           Silltallrik kall: sill, ägg, gräddfil, rödlök och potatis  
F2           Kyckling Marengo med tomat och svamp, ris och varma grönsaker

### **Söndag 28 Jul**

- G1           Ostgratinerad kassler med champinjonsås och stekt potatis samt varma grönsaker  
G2           Ugnsstekt torsk med skarpsås, potatis och varma grönsaker

***Smaklig måltid!***

## **Meny matlådor vecka 31**

### **Måndag 29 Jul**

- A1 Köttbullar med gräddsås, potatis och varma grönsaker  
A2 Indisk tandoorikryddad kycklinggryta med jasminris och varma grönsaker

### **Tisdag 30 Jul**

- B1 Fiskburgare med kall dill- och citronsås, klyftpotatis och varma grönsaker  
B2 Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor

### **Onsdag 31 Jul**

- C1 Kyckling med dijonsenapssås, ris och varma grönsaker  
C2 Pasta med tomatsås med röda linser och fetaost samt varma grönsaker

### **Torsdag 1 Aug**

- D1 Högsbosoppa med morötter, Ostkaka med sylt  
D2 Köttfärslimpa med gräddsås och potatis, lingon och varma grönsaker

### **Fredag 2 Aug**

- E1 Rökt kalkon med mimosasallad, potatis och varma grönsaker  
E2 Fiskgratäng med dill, potatismos och varma grönsaker

### **Lördag 3 Aug**

- F1 Pannbiff med rosépepparsås, stekt potatis och varma grönsaker  
F2 Fisk- och skaldjursgryta, potatis samt varma grönsaker

### **Söndag 4 Aug**

- G1 Skånsk kalops med morötter, potatis och inlagda rödbetor  
G2 Flsk Bordelaise med frasigt täcke, kall örtsås, potatismos och varma grönsaker

***Smaklig måltid!***

## **Meny matlådor vecka 32**

### **Måndag 5 Aug**

- A1 Korv Stroganoff med ris och varma grönsaker  
A2 Broccolimedaljong med kall örtsås, klyftpotatis och varma grönsaker

### **Tisdag 6 Aug**

- B1 Makrillfilé med stuvad spenat, potatis och varma grönsaker  
B2 Chili con carne med ris och varma grönsaker

### **Onsdag 7 Aug**

- C1 Leverfärsbiff Anglais med rödvinssås, potatis och varma grönsaker  
C2 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

### **Torsdag 8 Aug**

- D1 Potatis- och purjolökssoppa, Pannkaka med sylt och grädde  
D2 Nötköttgryta med pepparrot och morötter samt potatis och varma grönsaker

### **Fredag 9 Aug**

- E1 Kåldolmar med sås, potatis och lingon samt varma grönsaker  
E2 Kokt koljafilé med gräslökssås och potatismos samt varma grönsaker

### **Lördag 10 Aug**

- F1 Panerad torsk med curryremouladsås och potatis samt varma grönsaker  
F2 Ugnstekt kyckling med tzatziki, klyftpotatis och varma grönsaker

### **Söndag 11 Aug**

- G1 Fläskkarré med rödvinssky och potatisgratäng samt varma grönsaker  
G2 Fiskgratäng Florentine med spenat- och ostsås, potatismos samt varma grönsaker

***Smaklig måltid!***