



Aktivitetsschema

Seniorträffen i Barkarbystaden - Vecka 27-32 2024

Öppettider: måndag – fredag kl. 09.00 – 12.00.

Alla aktiviteter och grupper är för seniorer 65+

- Programmet nedan gäller: fr om 1 juli – 9 augusti:
- Bassäng och Gym är öppet för egen träning hela sommaren som vanligt.
- Bassängkort finns att köpa, betalning sker med Swish: 10ggr 400:-, 1 gång 45:-
- Från och med vecka 33 är det öppet som vanligt kl 09.00 – 16.00

Måndag

Kl. 10:00 PROVA-PÅ Bassängträning – för er som aldrig tidigare tränat i bassäng. Ingen föransmälan.

Pris för 1 gång: 45:- eller 10-kort: 400:-

Tisdag

Kl. 10:00 BOULE – på vår Boulebana på baksidan!
Vid ev regn blir det lite förmiddagsfika o MusikQuiz istället!

Onsdag

Kl. 10:00 Dans-Gympa-pass med 80-tals musik. Prova-på.
Lokal: Konferensrummet

Torsdag

Kl. 10:00 Visning av vårt Gym - för er som aldrig tidigare tränat eller varit i ett Gym. Prova-på.

Fredag

Kl. 10:00 BOULE – på vår Boulebana på baksidan!
Vid ev regn blir det lite förmiddagsfika o MusikQuiz istället!



JÄRFÄLLA

Med reservation för eventuella ändringar i programmet
Madeleine Uvhagen, aktivitetssamordnare Seniorträffen Barkarbystaden
Mail: madeleine.uvhagen@jarfalla.se Tel: 08-580 283 26 Korpralsvägen 53, Järfälla