

Välkommen till seniorträffen Viksjö
Veckans aktiviteter v. 21(20/5–24/5) 2024

Seniorträffen är öppen måndagar-torsdagar kl. 09.00 - 16.00.
Fredagar 09.00-15.00

Måndag 20/5

Kl.11.00

Sittyoga.

Kl.13.30

Högläsning med Gunvor. Det spelas stämningsfull musik som valts till det som läses.

Kl.14.30

Fika 20 kr.

Tisdag 21/5

Kl.10.00

Afrikansk dans/Jerusalem. Medtag bekväma skor.

Kl.11.00

Gummibandsträning. Medtag bekväma skor.

Kl.13.30

Poddklubben Seniorerna. Vi lyssnar tillsammans på podden och diskuterar sedan ämnet från avsnittet.

Kl.14.30

Fika 20 kr.

Onsdag 22/5

Kl.11.00-12.30

Må bra dagen-Tema dansglädje, Barkarbystaden. Restaurang Flottiljen är öppen för den som vill äta lunch.

Kl. 13.00-16.30

Det bjuds på fika, föreläsningar och prova på-dans på Flottiljen, Kopralsvägen 51-55 Barkarbystaden. Se separat anslag för mer information/program.

Torsdag 23/5

Kl.11.00

Prova på dans. Zumba inspirerat danspass.

Kl.13.30

Skrivstund med Loulou. Medtag block.

Fredag 24/5

Kl.11.00

Boccia.

Kl.13.30

Nutidsfrågor.

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel